

So pflegen Sie Ihren Zahnersatz!

Sehr geehrter Patient,

Leider wird die Pflege des Zahnersatzes oft vernachlässigt und zieht eine ganze Kette von Problemen nach sich.

Nur weil Sie nun einen Zahnersatz haben, entbehrt das nicht der Zahnpflege. Die traurige Wahrheit ist viel mehr, dass Sie als Träger von Zahnersatz sogar etwas mehr Pflege in Ihre Mundhygiene investieren müssen als Menschen mit natürlichen Zähnen. Aber keine Sorge, mit unseren Tipps geht das ganz einfach und schnell von der Hand:

Die Pflege von feststehendem Zahnersatz

Die Pflege von feststehendem Zahnersatz gestaltet sich logischerweise etwas anders als die von herausnehmbaren.

Putzen Sie Ihren feststehenden Zahnersatz so, als wären es Ihre natürlichen Zähne.

Legen Sie dabei besonderen Wert auf die Reinigung der Übergänge zwischen Ihren natürlichen und Ihren künstlichen Zähnen. Ziehen Sie hierfür auch Zahnseide oder Interdentalbürsten heran.

Um Ihrem Mund die gewünschte Frische zu verleihen, sollten Sie ruhig auf ein Mundwasser zurückgreifen. Mit einer Mundspülung können Sie zudem den Bakterien in Ihrem Mund den Garaus machen.

Dies soll unseren kleinen Ratgeber zur Reinigung Ihres Zahnersatzes abschließen.

Achten Sie stets auf eine gesunde Mundpflege, damit Bakterien erst gar keine Chance bekommen. Diese können nämlich sogar in Ihren Blutkreislauf gelangen und dort das Immunsystem belasten.

Das sind Folgen, die Sie wirklich einfach verhindern können.



Zahnarztpraxis
Matthias Pollok

—

—

—