

Sehr geehrter Patient,

**Folgende Verhaltensmaßnahmen sollten Sie nach einer Professionellen Zahnreinigung beachten:**

1. Nach der Behandlung bei einer professionellen Zahnreinigung sind die Zähne belagsfrei.

Daher kann in den ersten Tagen nach der Behandlung eine Empfindlichkeit bei heißen und kalten Getränken und Speisen auftreten.

Diese leichte Überempfindlichkeit verschwindet jedoch schnell.

Es kann ratsam sein, während der ersten zwei Tage nach der Zahnreinigung nicht zu kalt oder zu heiß zu essen oder zu trinken.

Ein abrupter Wechsel von heiß zu kalt sollte vermieden werden.

2. Zu beachten ist, dass man nach einer professionellen Zahnreinigung **ca. 1 Stunde lang nichts essen oder trinken sollte (außer Wasser),**

da ansonsten die Wirkung der Prophylaxe nicht von Dauer ist.

Auch das Rauchen ist in dieser Zeit zu vermeiden.

Sollten Sie eine leichte Empfindlichkeit an den Lippen verspüren, so cremen Sie diese ein.

3. Was können Sie zu Hause tun?

Regelmäßiges, gründliches Zähneputzen sollte so selbstverständlich sein wie eine ausgewogene Ernährung, die halbjährliche Kontrolluntersuchung, sowie die regelmäßige professionelle Zahnreinigung bei Ihrem Zahnarzt.

Ihr Beitrag ist besonders wichtig für die Gesunderhaltung Ihrer Zähne und Ihres Zahnfleisches.

**Wir möchten, dass Sie ihr schönes Lächeln behalten**

**Ihr Praxisteam Matthias Pollok**